

programma 2009 **GIOVANI**

Escursioni dedicate ai ragazzi

26 aprile - Sentiero didattico Val Veddasca

Da Curiglia (m 670) - difficoltà E - ore 4,00 (giro completo)
coord.: Stefania P.

10 maggio - Pogallo (m 777)

Da Cicogna (m 732) - difficoltà E - ore 4,00 (giro completo)
coord.: Massimo S.

13 - 14 giugno - Alpe Devero (m 1631)

1° giorno: Alpe Devero con pernottamento in Rifugio - ore 2,00
2° giorno: escursione guidata - ore 4,00
coord.: Stefania P.



Per questioni organizzative l'adesione alle escursioni dedicate ai giovani dovrà essere comunicata almeno 15 giorni prima della data stabilita.

Le escursioni sono libere anche ai non soci, nel qual caso, ai fini assicurativi, sarà richiesto un contributo di 3,00 euro.

Per l'escursione del 13/14 giugno con pernottamento in rifugio seguirà programma dettagliato.

programma 2009 **QUOTA 1000**

Escursioni infrasettimanali

13 maggio - monte San Primo (1696)

Dalla Colma di Sormano (m 1124) - difficoltà E - ore 2,30
coord.: gruppo senior

3 giugno - Rifugio Solcio (m 1751)

Da San Domenico (m 1410) - difficoltà E - ore 2,30
coord.: gruppo senior

17 giugno - Val d'Otro - Pianmisura (m 1782)

Da Alagna (m 1191) - difficoltà E - ore 2,30
coord.: gruppo senior

Attività diverse

24 maggio - Monte Nudo

Santa Messa alle ore 16,00 con gli amici della montagna di Cuveglio

6 settembre - bicicletata

Pedalata lungo il fiume Adda
coord.: Massimo P.

26 dicembre - Vararo

In collaborazione con lo Sci club Cuvignone dal porto di Laveno la classica salita a Vararo in notturna



C.A.I. Sezione di LAVENO MOMBELLO

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione **LAVENO MOMBELLO**
Via alla Torre 1
21014 Laveno Monbello - VA



programma 2009

Escursioni ed ascensioni

per tutte le stagioni



Programma escursionistico/alpinistico a cura della Sezione CAI di Laveno Mombello (Varese)

Il venerdì sera precedente ogni singola escursione è previsto presso la sede il ritrovo dei partecipanti per gli aggiornamenti necessari e l'eventuale fornitura delle attrezzature a chi ne fosse sprovvisto. Nella stessa serata potranno essere comunicate eventuali variazioni apportate al programma in funzione delle condizioni meteorologiche o cause di forza maggiore.

Il tempo di percorrenza delle escursioni si riferisce al solo tempo di salita salvo diversa indicazione.

Relativamente alle escursioni di due o più giorni è necessario dare la propria adesione almeno un mese prima.

Per informazioni :

Sede CAI, via alla torre 1

21014 - LAVENO MOMBELLO

Apertura tutti i venerdì sera dalle ore 21,00 alle 23,00

tel/fax 0332 626487

E mail: segreteria@cailavenomombello.191.it

Sito Web: . WWW.cailavenomombello.com

programma escursionistico alpinistico 2009



25 gennaio - Monti Orsa/Pravello (m 1015)

Da Rezzara (m 650) - difficoltà E - ore 5,00 (giro completo)
coord. : Andrea S.

15 febbraio - Ciaspolata

Località da definirsi - difficoltà E - ore 5,00
coord. : Giulio S.

8 marzo - cima di Corte Lorenzo (m 1574)

Da Ruspeso (m 900) - difficoltà EE - ore 3,00
coord. : Emilio C.

5 aprile - Gita Intersezionale

Con la Sette Laghi in località da definirsi

19 aprile - Monte Generoso (m 1701)

Da Mara (m 845) - difficoltà E - ore 3,00
coord. : Andrea S.

26 aprile - Sentiero didattico Val Veddasca

Da Curiglia (m 670) - difficoltà E - ore 4,00 (giro completo)
coord. : Stefania P.

10 maggio - Cima Sasso (m 1916)

Da Cicogna (m 732) - difficoltà EE - ore 3,00
coord. : Leo P.

31 maggio - Capezone (m 2421)

Da Campello Monti (m 1305) - difficoltà EE - ore 4,00
coord. : Paolo I.

14 giugno - Alpe Devero (m 1631)

difficoltà E - ore 3,00
coord. : Stefania P.

21 giugno - monte Zerbion (m 2720)

Da Promiod (m 1492) - difficoltà EE - ore 3,30
coord. : Massimo S.

4 - 5 luglio - Gran Paradiso (m 4061)

1° giorno: da Pravieux (m 1834) - difficoltà E - ore 3,00
2° giorno: da rifugio Chabod (m 2750) - difficoltà PD - ore 5,30
coord. : Luigi T.

19 luglio - Lago Gelato (m 1035)

Da Agarina (m 1226) - difficoltà E - ore 3,00
coord. : Paolo I.

Luglio / agosto - Oberland Bernese

1° giorno : da Oberaarsee (m 2303) - difficoltà F - ore 6,00
2° giorno : da Oberaar jochhutte (m 3258) - difficoltà F - ore 4,00
3° giorno : ascensione Finsteraarhorn (m 4273) - diff. PD - ore 4,00
4° giorno : da Finsteraarhornhutte (m 3048) - difficoltà F - ore 7,00
coord. : Andrea S.

30 agosto - Motterascio (m 2172)

Dalla diga del Luzzone (m 1592) - difficoltà E - ore 3,00
coord. : Giulio S.

27 settembre - Passo laghetto (m 2583)

Da Cusiè (m 1650) - difficoltà E - ore 3,30
coord. : Remo R.

4 ottobre - Rifugio Gattascosa (m 1993)

Da San Bernardo (m 1630) - difficoltà E - ore 3,00
coord. : Giulio S.

25 ottobre - val Codera (m 825)

Da Novate Mezzola (m 212) - difficoltà E - ore 3,00
coord. : Dario M.

C.A.I. Laveno Mombello