

**PROGRAMMA DI APPROFONDIMENTO
TEORICO PRATICO**

A cura di Massimo Spertini

Mercoledì 23 febbraio - ore 21,00 - Sede
MATERIALI - ATTREZZATURE

Mercoledì 2 marzo - ore 21,00 - sede
NODI E MANOVRE DI SICUREZZA

Domenica 6 marzo - località da definirsi
NODI E MANOVRE DI SICUREZZA

Mercoledì 9 marzo - ore 21,00 - sede
CARTOGRAFIA ED ORIENTAMENTO

Domenica 13 marzo - in abbinamento escursione
al Sasso San Martino
CARTOGRAFIA ED ORIENTAMENTO

Mercoledì 23 marzo - ore 21,00 - sede
NOZIONI DI MEDICINA DI MONTAGNA

Mercoledì 30 marzo - ore 21,00 - sede
NODI E MANOVRE DI SICUREZZA

Domenica 3 aprile - località da definirsi
NODI E MANOVRE DI SICUREZZA

Attività diverse

5 giugno - Monte Nudo

Santa Messa alle ore 16,00 con gli "Amici della montagna "
di Cuveglio .

biciclettata

In data e con meta da definirsi

26 dicembre - Vararo

In collaborazione con lo Sci Cub Cuvignone dal porto di
Laveno con ritrovo alle ore 17,00 la classica salita a
Vararo in notturna

programma 2011

C.A.I. Sezione di LAVENO MOMBELLO