

MONTAGNA SICURA

introduzione all'escursionismo sicuro

Attraverso lezioni teoriche e pratiche, Massimo Spertini ci insegnerà a conoscere la montagna, per imparare a viverla sempre in sicurezza.

Il corso è rivolto ai soci e ai non soci CAI.

Tutte le lezioni si svolgono presso la sede del CAI di Laveno Mombello (via alla Torre 1) alle ore 21.00.



CALENDARIO DEL CORSO

lezioni teoriche

- 8 febbraio: Materiali e attrezzature
- 15 febbraio: Nodi e manovre 1
- 22 febbraio: Cartografia e orientamento
- 29 febbraio: Nodi e manovre 2
- 14 marzo: Medicina in montagna
- 21 marzo: Nodi e manovre 3

uscite

- 26 febbraio: Cartografia (giro ad anello tra i Pizzoni di Laveno)
- 4 marzo: Manovre su neve e uso di ARVA (all'alpe Devero)
- 25 marzo: Palestra di roccia (palestra di roccia del Picus)



Sezione di Laveno Mombello
Via alla Torre 1
21014 Laveno Mombello (VA)
tel/fax 0332626487
segreteria@cailavenomombello.191.it
www.cailavenomombello.com