

## LUGLIO

*SAB 14*    Sabato: da Zinal (1675m) nel Vallese, alla Cabane de Tracuit (3270m). Domenica: salita al **Bi-shorn** (4153m)

*e*  
*DOM 15*

Capogita: Paolo Ielmini e Gianmarco Contini -  
Difficoltà: EE e F (con attrezzatura)

Dislivello: 1595 m e 883 m - Durata: 5 h e 4 h

*DOM 22*    Dall'Alpe Pradasca (1710 m) salita al **lago Retico** (2372m) e alla **Cima Garina** (2780m)

Capogita: Dario Morganti - Difficoltà: EE+E

Dislivello: 1070m (662+408 m) - Durata: 3,5 h  
(2+1,5)