

programma 2010

28 - 29 - 30 agosto - Monte Rosa (m 4556)

1° giorno da Alagna (m 2020) al rifugio Vigevano (m 2607)

Difficoltà E - ore 5 00

2° giorno dal rifugio Vigevano al rifugio Mantova (m 3200)

difficoltà F - ore 3,00

3° giorno dal rifugio alla Capanna Regina Margherita (m 4556)

difficoltà PD - ore 4 30 - coord. : Andrea S. e Leo P.

12 settembre - Lago Calvaresc (m 2214)

Dall' Alp del Bec (m 1514)

difficoltà EE - ore 4,00 - coord. : Giulio S.

19 settembre - Chuebodenhorn (m 3070)

Da All' Acqua (m 1600) in val Bedretto

difficoltà EE - ore 4,00 - coord. : Andrea S.

3 ottobre - Monte Provan (m 2098)

Da Colloro (m 590)

difficoltà E - ore 5,00 - coord. : Luigi T.

17 ottobre - Valle Antrona (m 1702)

Giro dei 5 Passi da Cheggio (m 1490)

difficoltà EE - ore 7,00 - coord. : Leo P.

31 ottobre - Rocche del Reopasso (m 957)

Da Crocefieschi (m 300), via ferrata Orlandini

difficoltà E - ore 5,00 - coord. : Andrea

4 novembre - Anello Monte di Tremezzo (m 1700)

Da Alpe di Lenno (m 1495)

difficoltà T - ore 3,00 - coord. : Dario M.

28 novembre - Monte dei Pizzoni (m 1303)

Da Drano Valsolda (m 473)

difficoltà EE - ore 3,00 - coord. : Dario M.

PROGRAMMA DI APPROFONDIMENTO TEORICO PRATICO

Venerdì 26 febbraio - ore 21,00 - Sede

MATERIALI - ATTREZZATURE

Venerdì 5 marzo - ore 21,00 - sede

NODI E MANOVRE DI SICUREZZA

Domenica 7 marzo - località da definirsi

NODI E MANOVRE DI SICUREZZA

Venerdì 12 marzo - ore 21,00 - sede

CARTOGRAFIA ED ORIENTAMENTO

Domenica 14 marzo - in abbinamento escursione

al Monte Giove

CARTOGRAFIA ED ORIENTAMENTO

Venerdì 26 marzo - ore 21,00 - sede

NOZIONI DI MEDICINA DI MONTAGNA

Domenica 19 aprile - ore 21,00 - sede

NODI E MANOVRE DI SICUREZZA

Domenica 25 aprile - località da definirsi

NODI E MANOVRE DI SICUREZZA

A cura di Massimo Spertini

Attività diverse

16 maggio - Monte Nudo

Santa Messa alle ore 16,00 con gli amici della montagna di Cuveglio

5 settembre - bicicletata

Pedalata lungo il fiume Lambro fra le colline della Brianza

coord.: Dario P.

26 dicembre - Vararo

In collaborazione con lo Sci club Cuvignone dal porto di Laveno la classica salita a Vararo in notturna

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione **LAVENO MOMBELLO**
Via alla Torre 1
21014 Laveno Monbello - VA



programma 2010

Escursioni ed ascensioni

per tutte le stagioni



**Programma escursionistico/alpinistico a cura della
Sezione CAI di Laveno Mombello (Varese)**

Il venerdì sera precedente ogni singola escursione è previsto presso la sede il ritrovo dei partecipanti per gli aggiornamenti necessari e l'eventuale fornitura delle attrezzature a chi ne fosse sprovvisto. Nella stessa serata potranno essere comunicate eventuali variazioni apportate al programma in funzione delle condizioni meteorologiche o cause di forza maggiore.

Il tempo di percorrenza delle escursioni si riferisce al solo tempo di salita salvo diversa indicazione.

Relativamente alle escursioni di due o più giorni è necessario dare la propria adesione almeno un mese prima.

Per informazioni :

Sede CAI, via Alla torre 1

21014 - LAVENO MOMBELLO

Apertura tutti i venerdì sera dalle ore 21,00 alle 23,00

tel/fax 0332 626487

E mail: segreteria@cailavenomombello.191.it

Sito Web: . WWW.cailavenomombello.com

C.A.I. Sezione di LAVENO MOMBELLO

programma escursionistico - alpinistico 2010



24 gennaio - Monte Cazzola (m 2330)

Dall' Ape Devero (m 1630) giro ad anello passando dalla val Buscagna con le ciaspole -
difficoltà E - ore 5,00 - coord. : Giulio S. e Roberto C.

7 febbraio - Passo del Sempione (m 2000)

Al Passo del Sempione giro ad anello con le ciaspole -
difficoltà E - ore 5,00 - coord. : Giulio S. e Roberto C.

28 febbraio - Val Vaira (m1278)

Escursione in Val Vaira con le ciaspole
difficoltà E - ore 5,00 - coord. : Giulio S. e Roberto C.

14 marzo - Monte Giove (m 1298)

Da Santa' Agata (m 423)
difficoltà E - ore 2,00 - coord. : Emilio C.

21 marzo - Monti Cerano e Croce (m 1702)

Dall' alpe Quagione (m 1146)
difficoltà E - ore 5,00 - coord. : Paolo I.

28 marzo - gita al mare (m 100)

Da Deiva Marina a Levanto
difficoltà E - ore 5,00 - coord. : Andrea S.

11 aprile - Salecchio (m 1570)

Da San Rocco di Premia (m 808) giro ad anello
difficoltà E - ore 5,00 - coord. : Giulio S. e Roberto C.

18 aprile - Pizzo Pernice (m 1506)

Da Miazzina (m 710)
difficoltà E - ore 5,00 - coord. : Leo P.

2 maggio - Monte Pilone (m 2192)

Da Vergelletto (m 905)
difficoltà EE - ore 3,30 - coord. : Gianmarco C.

9 maggio - Monte Grona (m 1736)

Da Breglia (m 983) sulla Ferrata della Grona -
difficoltà EE - ore 3,30 - coord. : Andrea S.

30 maggio - Pizzo Ruggia (m 2289)

Da Arvogno (m 1247)
difficoltà EE - ore 5,00 - coord. : Giulio S. e Roberto C.

13 giugno - Monte Grignone (m 2409)

Dal Esino Lario, Colle del Cainallo (m 1609)
difficoltà EE - ore 4,00 - coord. : Dario M.

26 - 27 giugno - Monte Emilius (m 3559)

1° giorno da Pila (m 800) al rifugio Arbolle (m 2507)
Difficoltà E - ore 2 30
2° giorno dal rifugio alla vetta
difficoltà F - ore 5,00 - coord. : Emilio C. e Leo P.

11 luglio - Pizzo Bianco (m 3215)

Da Macugnaga - Belvedere (m 1362)
difficoltà EE - ore 5,00 - coord. : Paolo I.

24 - 25 luglio - Monviso (m 3841)

1° giorno da Pian del Re (m 2020) al rifugio Q.Sella (m 2607)
Difficoltà EE - ore 2 00
2° giorno dal rifugio alla vetta
difficoltà PD - ore 4,00 - coord. : Emilio C. e Luigi T.



C.A.I. Laveno Mombello